smartLAB® hrm+

Herzfrequenzgürtel mit Datentransfer

Heart rate monitor with data transfer

Bedienungsanleitung
User Manual

Lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung vor der ersten Inbetriebnahme sorgfältig durch.

Please read this user manual thoroughly before first using this device.

D41400-08-01-20_R1_22/09/2014

HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Inhalt

I. Einleitung 4
II. Übersicht der Geräte 5
Herzfrequenz Transmitter 5
Elastischer Brustgürtel 6
III. Setup & Bedienungsfunktionen 7
Auspacken des Produktes 7
Brustgürtelnutzung 7
Wartung & Pflege 9
Batterie einsetzen 10
Wichtige Hinweise 11
Kompatible Geräte 11
Richtlinien & Sicherheitshinweis 12
Garantie 14

I. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den **smartLAB**®*hrm+ Herzfrequenzgürtel* entschieden haben. Dieses Produkt ist ein Herzfrequenzsystem mit Sensoren, welches Ihren Puls misst und über ANT+ Ihre Daten an ein Empfangsgerät sendet. Zu diesen Empfangsgeräten gehören verschiedene Android Smartphones und Tablets sowie PC.

WICHTIG: Dieses Produkt dient zur Nutzung während des Sports und ersetzt kein medizinisches Gerät.

Diese Bedienungsanleitung beinhaltet wichtige Sicherheits- und Nutzungsinformationen. Zusätzlich werden Ihnen Schritt für Schritt Anweisungen zur Nutzung des Produktes bereitgestellt. Bitte lesen Sie dieses Handbuch gründlich durch und verwahren Sie es in einem sicheren Ort auf, falls Sie es zukünftig noch einmal benötigen sollten.

II. Übersicht der Geräte

A. Herzfrequenz Transmitter

a. Vorderansicht

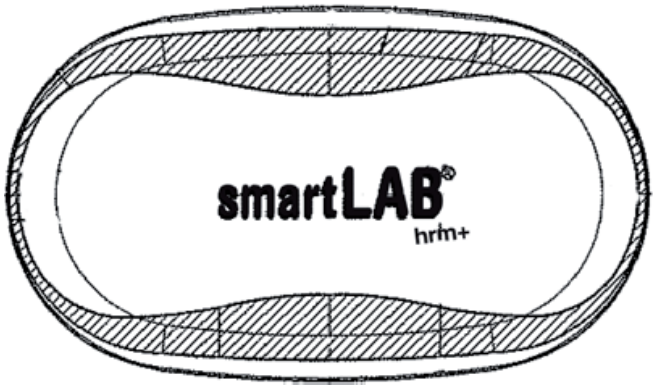


Abb. 1

b. Rückansicht

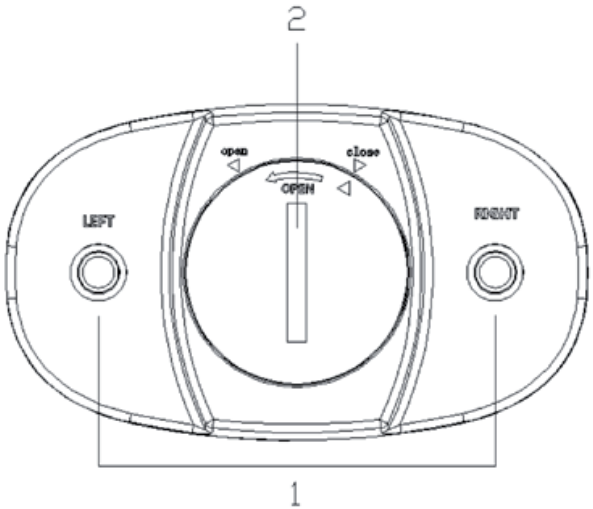


Abb. 2

1. Linke & rechte Tragerichtung
2. Batteriedeckel

B. elastischer Brustgürtel

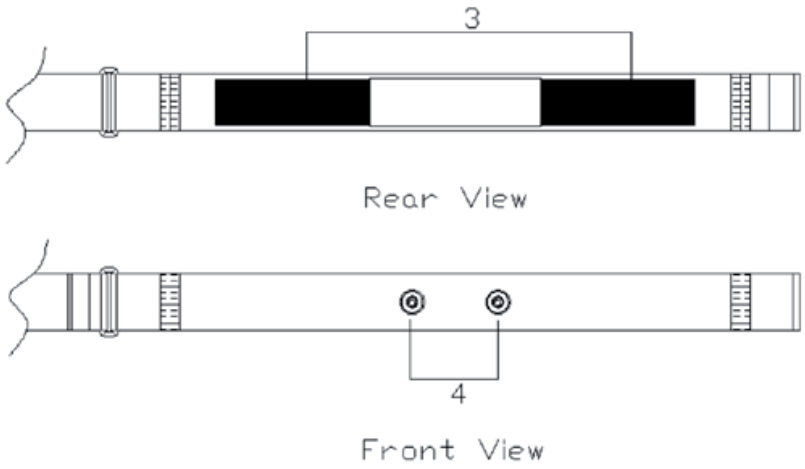


Abb. 3

3. Elektroden

4. Verschlussknöpfe

III. Setup und Funktionen

1. Auspacken des Produktes

Inhalt dieser Verpackung:

a. **smartLAB**® *hrm*+ Herzfrequenzsystem (Transmitter)

b. Elastischer Brustgürtel

c. CR2032 Batterie – bereits eingesetzt

d. Bedienungsanleitung

2. Brustgürtelnutzung

a. Befeuchten Sie die leitfähigen Elektroden auf der Rückseite des Brustgürtels mit ein paar Tropfen Wasser, Speichel oder leitfähigem Gel, um einen festen Hautkontakt zu ermöglichen (Abb 4).

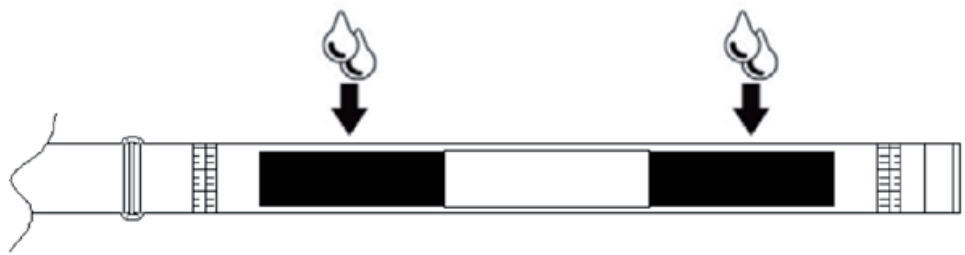


Abb. 4

b. Befestigen Sie den Transmitter an dem Gürtel

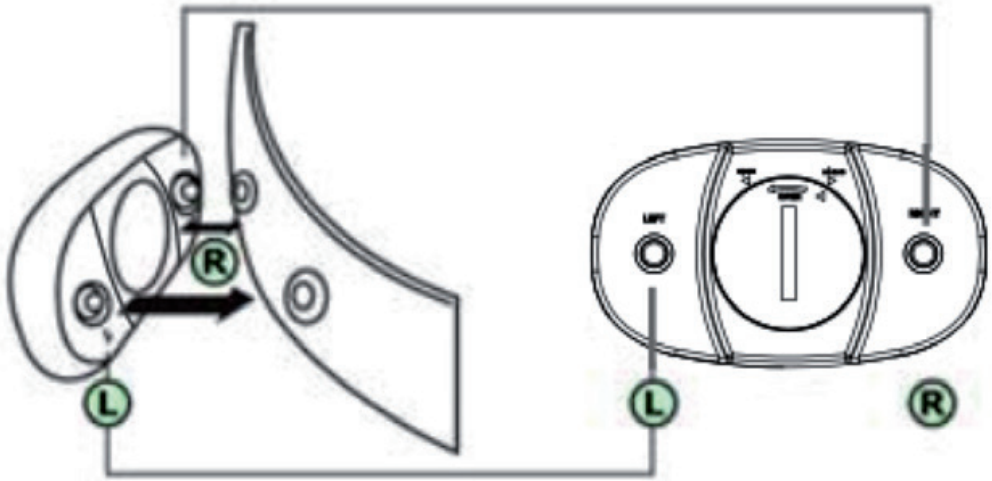


Abb. 5

c. Legen Sie den Brustgürtel um Ihre Brust. Um ein akkurates Herzfrequenzsignal zu erhalten, befestigen Sie den Gürtel direkt unter den Brustmuskel. Dieser sollte fest, jedoch bequem anliegen.

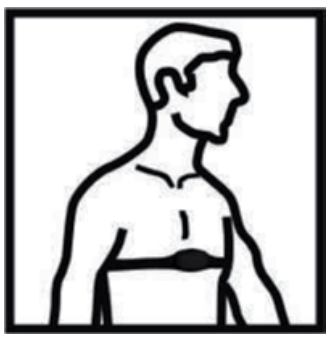


Abb. 6

3. Um Ihre Herzfrequenz sehen zu können, müssen Sie die entsprechende Software auf Ihrem Empfangsgerät installieren.

Wartung und Pflege

- Waschen Sie Gürtel und Transmitter nicht in der Waschmaschine und legen Sie diese auch nicht in den Trockner
- Bevor Sie das Gerät säubern, entfernen Sie den Herzfrequenztransmitter, da dieser nicht waschbar ist
- Verwenden Sie während des Handwaschvorgangs des Gürtels kein Wasser über 30°C
- Bügeln, Bleichen und Erhitzen ist strengstens Verboten
- Gerät nicht fallen lassen oder äußere Gewalt anwenden
- Vermeiden Sie es, das Gerät hohen Temperaturen oder Sonnenlicht auszusetzen
- Wird das Gerät nahe dem Gefrierpunkt gelagert, lassen Sie es vor der nächsten Benutzung auf Raumtemperatur warm werden
- Versuchen Sie nicht, das Gerät auseinanderzunehmen
- Falls Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, entnehmen Sie die Batterie

Batterie einsetzen

Der Herzfrequenztransmitter benötigt eine CR2032 3V Batterie. Diese ist bereits im Gerät enthalten. Die Batterie hält im Durchschnitt ca. 1 Jahr.

Um die Batterie zu ersetzen müssen Sie folgendes machen:
- Öffnen Sie den Batteriedeckel mit Hilfe einer Münze. Drehen Sie diese Münze im Uhrzeigersinn, bis Sie ein Klickgeräusch hören.

Abb. 7

Abb. 8

- Entfernen Sie die alte Batterie und fügen Sie die neue Batterie mit der +-Seite nach oben ein.
- Legen Sie den Batteriedeckel zurück in die Öffnung und drehen Sie diesen, bis der Deckel wieder in der richtigen Position liegt.

Wichtige Hinweise

1. Batterien und wiederaufladbare Batterien müssen korrekt entsorgt werden.

Gerät und Batterien müssen gemäß den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.

2. Batterien sind sehr gefährlich, wenn diese verschluckt werden. Aus diesem Grund halten Sie Batterien und Kleinteile fern von Kindern. Falls eine Batterie verschluckt worden ist, sofort einen Arzt konsultieren.

3. Die gelieferten Batterien sollten nicht wiederaufgeladen, reaktiviert, demontiert, in Feuer gelegt oder ein Kurzschluss verursacht werden.

Kompatible Geräte

Dieses Produkt ist ein *ANT*+ Gerät, welches mit verschiedenen *ANT*+ Empfangsgeräten kompatibel ist. Dieses Produkt erfüllt das *ANT*+ Standardprotokoll

Richtlinien und Sicherheitshinweis

Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die EG Richtlinien nach: -1999/5/EG

Sicherheitshinweis

Dieses Produkt wurde getestet in Zusammenhang mit der Sicherheitszertifizierung anhand der Spezifikation der EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE-Hinweis

Die WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)-Direktive, die als Europäisches Gesetz am 13. Februar 2003 in Kraft trat, führte zu einer umfassenden Änderung bei der Entsorgung ausgedienter Elektrogeräte.

Der vornehmliche Zweck dieser Direktive ist die Vermeidung von Elektroschrott (WEEE) bei gleichzeitiger Förderung der Wiederverwendung, des Recyclings und anderer Formen der Wiederaufbereitung, um Müll zu reduzieren.

Das WEEE-Logo auf dem Produkt und auf der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Sie sind dafür verantwortlich, alle ausgedienten elektrischen und elektronischen Geräte an entsprechenden Sammelstellen abzuliefern. Eine getrennte Sammlung und sinnvolle Wiederverwertung von Elektroschrott hilft dabei, sparsamer mit den natürlichen Ressourcen umzugehen. Des Weiteren ist die Wiederverwertung des Elektroschrotts ein Beitrag, unsere Umwelt und damit auch die Gesundheit aller Menschen zu erhalten. Weitere Informationen über die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte, die Wiederaufbereitung und die Sammelstellen erhalten Sie bei lokalen Behörden, Entsorgungsunternehmen, im Fachhandel und beim Hersteller des Gerätes.

RoHS-Einhaltung

Dieses Produkt entspricht der Direktive 2002/95/EC des Europäischen Parlaments und des Rats vom 27. Januar 2003, bezüglich der beschränkten Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS), sowie seiner Abwandlungen.

Garantie

HMM Diagnostics GmbH stellt an seine Produkte hohe Qualitätsanforderungen. Aus diesem Grunde gewährt HMM Diagnostics GmbH beim Kauf dieses **smartLAB**® Produktes 2 Jahre Garantie. Sie können die Garantiezeit um 3 auf insgesamt 5 Jahre kostenlos verlängern, indem Sie Ihr Produkt bei HMM Diagnostics GmbH registrieren lassen. Bitte registrieren Sie sich Online unter folgender Seite: www.hmm.info/registrierung

Verschleißteile, Batterie u.ä. unterfallen nicht der Garantie.

smartLAB® hrm+

Heart rate monitor with data transfer

User Manual

Please read this user manual thoroughly before first using this device

HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Content

I. Introduction **17**

II. Device Overview **18**

Heart rate monitor 18

Adjustable elastic belt 19

III. Setup & Functions **20**

Unpacking the product 20

How to wear chest strap 20

Maintenance 22

Insert Batteries 23

Important 24

Supported Devices 24

Regularity and Safety Notice 25

Warranty 27

I. Introduction

Thank you for using the **smartLAB**®*hrm+ heart rate monitor*. This product is a sensor type heart rate monitor that will detect heart rate and send your data to a *ANT+* receiver, such as PC, Tablet or Smartphone.

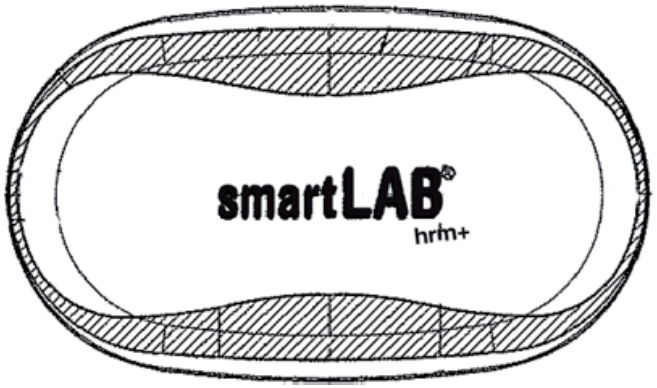
IMPORTANT: This product is for sport purposes only and it is not meant to replace any medical device.

This manual contains important safety and care information, and provides step-by-step instructions for using this product. Read the manual thoroughly, and keep it in a safe place in case you need to refer to it later.

II. Device Overview

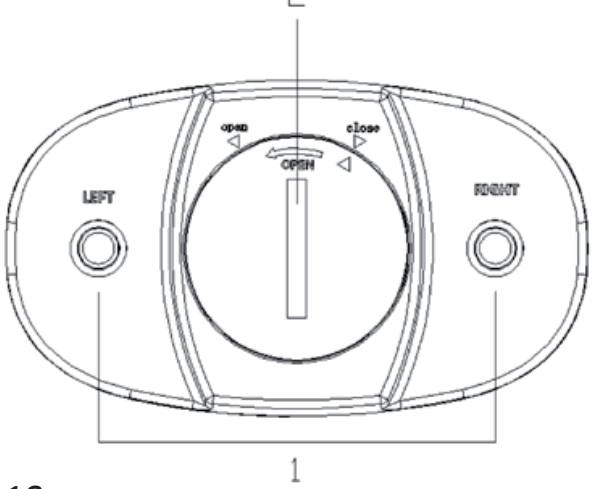
A. Heart rate monitor

a. Front View



pict. 1

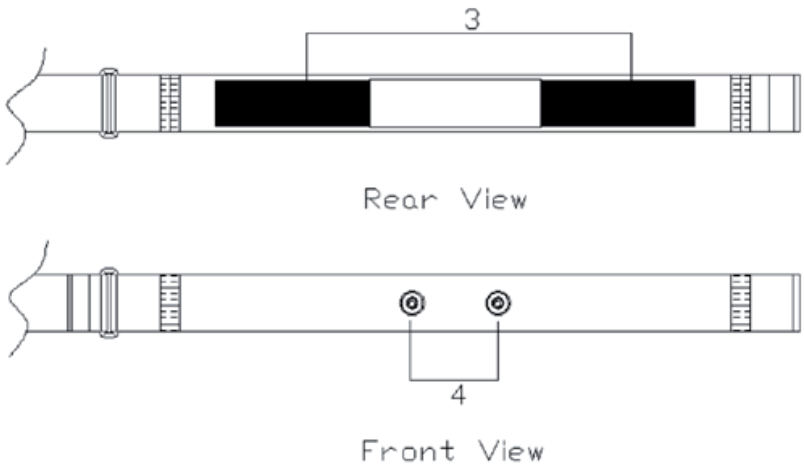
b. Rear View



pict. 2

1. Left & Right wearing directions
2. Battery Door

B. Adjustable elastic belt



pict. 3

3. Electrodes

4. Fastening buttons

III. Setup and Functions

1. Unpacking the product

In this box, you will find:

a. **smartLAB**® *hrm*+ heart rate monitor (transmitter)

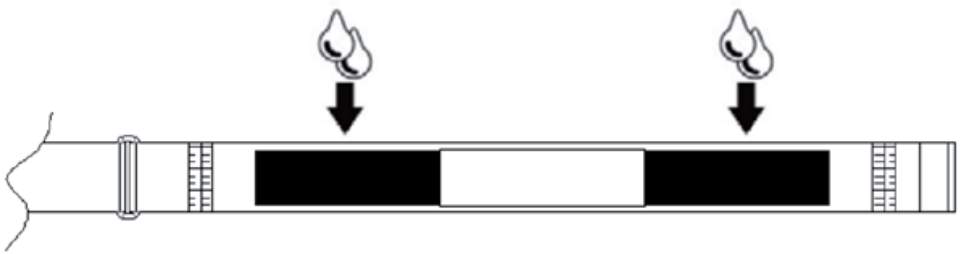
b. Adjustable elastic belt

c. CR2032 battery – already installed

d. User manual

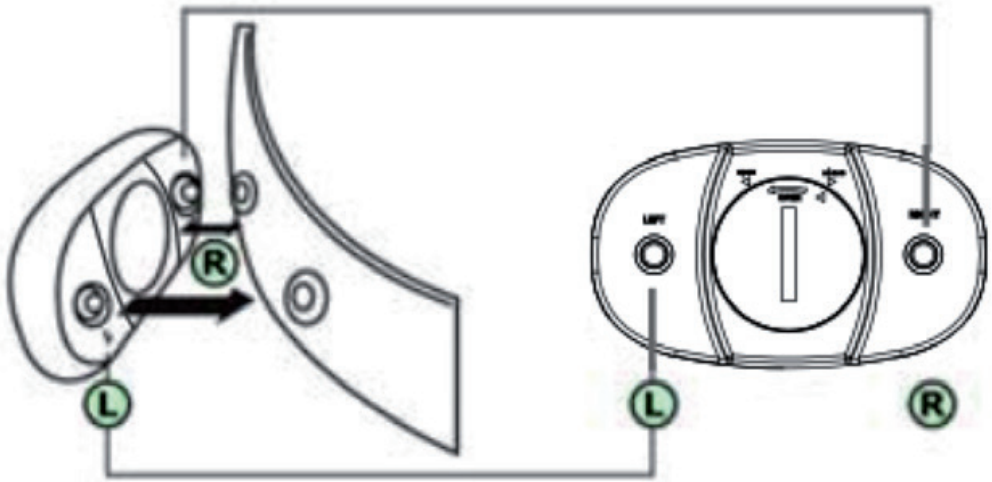
2. To wear chest strap

a. Wet the conductive pads on the rear of the chest belt with a few drops of water, Saliva or conductive gel to ensure solid contact.



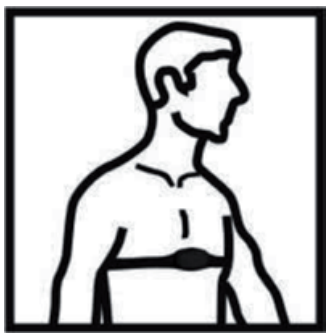
pict. 4

b. Attach the transmitter to the strap



pict. 5

c. Strap the heart rate chest belt across your chest. To ensure an accurate heart rate signal, adjust the strap until the belt fits snugly below your (chest) pectoral muscles.



pict. 6

C. Run software on smart phone, to receive the heart rate data.

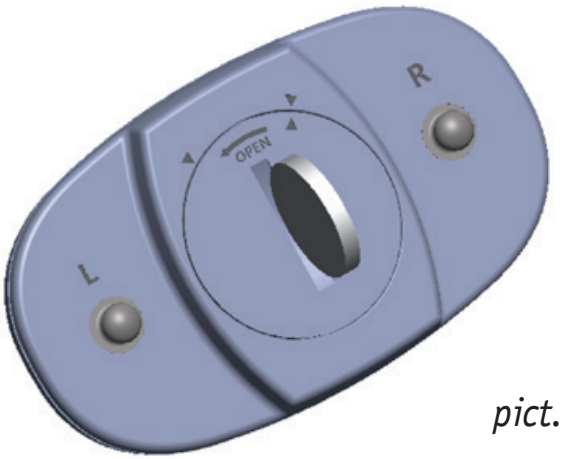
Maintenance

- Cleaning of transmitter and strap in a washing machine or dryer is strongly prohibited
- Before hand washing the device, detach the transmitter of Heart Rate Monitor where electrodes are located. This part is not washable
- While washing the straps, make sure water is no higher than 30°C
- Ironing, bleaching or heating is prohibited
- Do not dump the device or use force while operating it
- Avoid exposing the device to high temperatures or direct sunlight
- Let the device acclimate after having stored it in a temperature close to zero. Do not immediately use it in such a condition
- Do not try to disassemble the device
- If you do not use the device for a longer time, please take out the batteries

Insert Batteries

The transmitter needs one CR2032 3V battery. The battery is already installed when bought. The battery typically lasts up to one year.

To replace the chest belt battery:
- First twist the compartment lid using a coin counter-clockwise until it clicks out of place.



pict. 7

pict. 8

- Remove the old battery and insert the new battery with the +-side upwards.

- Replace the battery compartment lid by twisting it clockwise until it is firmly in place.

Important

1. Non-rechargeable and rechargeable batteries must be disposed of properly.

Heart Rate Monitor and batteries need to be disposed of according to local regulations.

2. Batteries are extremely dangerous when swallowed! Therefore, keep batteries and small articles away from children. If a battery has been swallowed seek immediate medical advice.

3. The batteries supplied must not be recharged, reactivated by any other means, dismantled, put into fire or short-circuited.

Supported Devices

This device is a *ANT*+ device, compatible and applicable with many *ANT** receivers, like several Android Smartphones and Tablets as well as PC‘s

Regularity and Safety Notice

Declaration of Conformity

This product is compliant with the EC Directives: -1999/5/EC

Safety Statement

This product has been verified to conform to the safety certification in accordance with the specification of EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE note

The WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) Directive, that came into effect as European law on 13th February 2003, led to a major change in the disposal of electrical equipment.

The primarily purpose of this directive is to prevent of electronic waste (WEEE), while encouraging for reuse, recycling and other forms of reprocessing to reduce waste.

The WEEE logo on the product and the packaging indicates that it is not allowed to dispose of the product in the ordinary household waste. It is your responsibility to deliver all the disused electrical and electronic equipment to the respective collection points. A separate collection and proper recycling of electronic waste helps dealing economically with natural resources. Furthermore, the recycling of electrical waste is a contribution to the conservation of our environment and thus the health of all people. More information concerning the disposal of electrical and electronic devices, reprocessing and the collection points
you can get from the local authorities, waste disposal companies, from retailers and manufacturers of the device.

RoHS compliance

This product complies with Directive 2002/95/EC of the European Parliament and the Council of 27th January 2003 regarding the limited use of dangerous substances in electrical and electronic equipment (RoHS) and its variations.

Warranty

HMM Diagnostics GmbH products need to fulfill high quality requirements.
Because of this reason, HMM Diagnostics GmbH gives a 2-year warranty by purchasing this **smartLAB**® product. You can even extend the warranty from 3 to 5 years without extra pay when you register your product. Please register online under following website: www.hmm.info/en/registration.

Wear parts, batteries etc. are excluded from warranty.

Hersteller/Manufacturer:

HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

E-mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB® Produkten /
More information on our smartLAB® products:

www.smartlab.org